

## Помощь в городе Тамбове

ОГБУЗ «Тамбовская  
психиатрическая клиническая  
больница» наркологический  
кабинет по обслуживанию  
детского населения  
**8 (4752) 53-82-27**

Тамбовское региональное  
отделение общественной  
организации «Всероссийское  
общество трезвости и  
здоровья»  
**8(4752) 72 33-79**



**АНОНИМНО**  
**КРУГЛОСУТОЧНО**  
**БЕСПЛАТНО**

**ТОГБОУ ДО**  
**«Центр развития творчества  
детей и юношества»**  
Отдел по профилактике  
асоциального поведения и  
пропаганде здорового образа жизни  
**8 (4752) 42-95-35**

Тамбовское областное государственное  
бюджетное образовательное  
учреждение дополнительного  
образования  
«Центр развития творчества  
детей и юношества»

## Как защитить ребёнка от наркотиков

Рекомендации для родителей



## Родителям стоит обратить внимание на следующие признаки

- ✓ Резкая смена друзей, прежние увлечения не интересуют, подросток становится замкнутым, скрытным.
- ✓ Частое проявление агрессии, раздражения, беспокойства без видимых причин. Желание вырваться на улицу к друзьям.
- ✓ Проявление чрезмерной весёлости, болтливости, повышенной жажды, аппетита. Либо вялость, сонливость, безразличие ко всему.
- ✓ Покраснения либо бледность кожных покровов. Зуд кожи лица либо кончика носа и за ушами.
- ✓ Очень узкие, точечные, либо расширенные зрачки.
- ✓ Остекленелый, «туманный» взгляд.
- ✓ Подросток меньше внимания уделяет своей внешности.
- ✓ От одежды подростка пахнет травой, ацетоном, среди вещей можно встретить шприцы, иглы, незнакомые пакетики и т.д.
- ✓ Карманные расходы возрастают, а из дома начинают пропадать вещи и деньги.

**ЧЕМ РАНЬШЕ ВЫ ЗАМЕТИТЕ НЕЛАДНОЕ, ТЕМ ЛЕГЧЕ БУДЕТ СПРАВИТЬСЯ С БЕДОЙ.**

## Что следует понять детям

- ✓ Для детей наркотики гораздо опаснее, чем для взрослых.
- ✓ Физическое привыкание к наркотику у взрослого может развиваться долго, а у ребёнка – в считанные недели.
- ✓ 25% закуривших в детском возрасте сохраняют эту привычку и 20 лет спустя. А от 85% до 95% наркозависимых – страстные курильщики.
- ✓ Люди, не начавшие курить в раннем возрасте, могут не закурить никогда.
- ✓ Существуют люди, наркотическая зависимость у которых проявляется быстро и в особо тяжелых формах.
- ✓ Есть один способ не попасть в зависимость от наркотиков – это никогда их не пробовать.



## Факторы защиты от наркотиков

Крепкая связь ребёнка с родителями (семьёй).

Самостоятельность и ответственность ребёнка за свои действия и поступки.

Воспитание в ребёнке чувства достоинства и самоуважения.

Развитое умение праздновать, играть, веселиться без алкоголя и наркотиков.

Сформированные ценности здорового образа жизни.

Интерес к учёбе, хобби, духовному росту.

Участие в школьных мероприятиях.

Уважение к общественным нормам, законам, авторитетам.

**ЗАДАЧА ВЗРОСЛЫХ ЛЮДЕЙ – СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ФАКТОРОВ ЗАЩИТЫ У РЕБЁНКА СТАЛО КАК МОЖНО БОЛЬШЕ.**

## Чтобы навсегда сохранить веру ребёнка в себя

Ведите здоровый образ жизни!

Будьте всегда рядом со своим ребёнком!

Любите своего ребёнка и принимайте его таким, какой он есть!

Не опоздайте! Вовремя дайте ребёнку всю необходимую информацию.

