



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

Понедельник 1 неделя

ЗАВТРАК

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Фирменное | Котлеты куриные рубленые | 80 | 16,4 | 4,96 | 0 | 126,4 |
| 54-1г-2020 | Макароны отварные | 150 | 7,8 | 8,4 | 43,6 | 281,1 |
| 685 | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0 | 15,2 | 63,2 |
| ПР | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,1 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,2 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 |
| Итого | | 590 | 30,68 | 16,22 | 97,34 | 691,7 |
| Бесплатно для всех учащихся младших классов | | | | | | |

ОБЕД

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-----------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 2,2 | 4,2 | 9,8 | 93,2 |
| Фирменное блюдо | Гуляш из куриного филе | 60 | 12,36 | 1,92 | 1,98 | 88,42 |
| 54-4г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,4 | 3,3 | 25,65 | 238,9 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0 | 19 | 78,6 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,2 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 |
| Итого | | 670 | 26,12 | 11,76 | 82,23 | 659,02 |
| Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся | | | | | | |



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов
Вторник 1 неделя

ЗАВТРАК

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|-------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Фирменное блюдо | Азу (мясо тушенное с овощами) | 80 | 7,44 | 9,84 | 5,84 | 152,08 |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 150 | 3,15 | 4,05 | 20,25 | 130,9 |
| 372 | Компот из свежих ягод | 200 | 0,2 | 0 | 20 | 177 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,2 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 |
| Итого | | 490 | 16,55 | 16,23 | 71,89 | 619,88 |
| Бесплатно для всех учащихся младших классов | | | | | | |

ОБЕД

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Фирменное | Суп рыбный с крупой | 200 | 4,2 | 2,8 | 4,6 | 142,7 |
| 297/54-3соус- | Фрикадельки из кур в томатном соусе | 60 | 8,26 | 5,28 | 2,58 | 91,2 |
| 54-1г-2020 | Макароны отварные | 150 | 7,8 | 8,4 | 43,6 | 281,1 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 56 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,2 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 |
| Итого | | 670 | 26,22 | 18,82 | 90,58 | 730,9 |
| Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся | | | | | | |



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

**Среда 1 неделя
ЗАВТРАК**

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|-----------------------------------|----------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 223 | Запеканка из творога | 150 | 12,6 | 10,2 | 57,9 | 259,4 |
| ПР | Молоко сгущенное с сахаром | 10 | 0,72 | 0,85 | 5,55 | 32,8 |
| 54-21гн-2020 | Какао с молоком | 200 | 7 | 4,6 | 19,4 | 154 |
| ПР | Фрукты свежие апельсины/мандарины | 130/100 | 1,17 | 0,26 | 10,53 | 55,9 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,2 |
| Итого | | 520/490 | 24,7 | 17,26 | 106,43 | 584,3 |

Бесплатно для всех учащихся младших классов

ОБЕД

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|----------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 70 | Огурец консервированный | 60 | 0,65 | 0,15 | 2,65 | 16,5 |
| 54-8с-2020 | Суп картофельный с горохом | 200 | 5,2 | 3 | 17,4 | 117,8 |
| 551 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 0,12 | 0,05 | 0,81 | 4,1 |
| 263 | Рагу из свинины | 230 | 15,41 | 31,28 | 12,88 | 396,5 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,2 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 |
| Итого | | 760 | 28,14 | 37,02 | 79,74 | 786,8 |

Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

Четверг 1 неделя

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------|-------------------------------|----------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 174 | Каша вязкая молочная из риса | 150 | 4,5 | 6 | 27,5 | 214,6 |
| 54-1з-2020 | Сыр (порциями) | 20 | 4,92 | 5,94 | 0,1 | 73,6 |
| 53-19з-2020 | Масло (порциями) | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,8 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 56 |
| 428/ПР | Булочка школьная/кондитерское | 50/30 | 2,25 | 3,96 | 19,05 | 125,1 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,2 |
| Итого | | 460/440 | 15,13 | 25,5 | 73,78 | 626,3 |

Бесплатно для всех учащихся младших классов

ОБЕД

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|--------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 113 | Суп-лапша домашняя | 200 | 2,4 | 4,8 | 11,8 | 95,6 |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 150 | 3,15 | 4,05 | 20,25 | 130,9 |
| Фирменное | Котлеты куриные рубленые | 60 | 12,3 | 3,72 | 0 | 94,8 |
| 372 | Компот из свежих ягод | 200 | 0,2 | 0 | 20 | 177 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,2 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 |
| Итого | | 670 | 27,91 | 16,15 | 77,85 | 658,2 |

Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

Пятница 1 неделя
ЗАВТРАК

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|---|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 50 | Икра кабачковая (консервы овощные закусочные) | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71,4 |
| Фирменное | Гуляш из куриного филе | 80 | 16,48 | 2,56 | 2,64 | 117,9 |
| 54-4г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,4 | 3,3 | 25,65 | 238,9 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,2 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 |
| Итого | | 550 | 29,78 | 13,74 | 78,91 | 680,1 |

Бесплатно для всех учащихся младших классов

ОБЕД

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------|------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 7,6 | 5,8 | 10,8 | 123,2 |
| 265 | Плов | 230 | 26,22 | 22,08 | 57,73 | 552,69 |
| Фирменное блюдо | Компот Смородинка" | 200 | 0,2 | 0 | 4,8 | 57,6 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,2 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 |
| Итого | | 690 | 39,78 | 30,22 | 99,13 | 893,39 |

Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

Понедельник 2 неделя
ЗАВТРАК

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------|--------------------|--------------|------------------|--------------|-------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Фирменное блюдо | Курица запеченная | 60 | 11,4 | 7,94 | 0 | 117,56 |
| 54-1г-2020 | Макароны отварные | 150 | 7,8 | 8,4 | 43,6 | 281,1 |
| 685 | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0 | 15,2 | 63,2 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,2 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 |
| Итого | | 470 | 25,16 | 18,68 | 84,6 | 621,76 |

Бесплатно для всех учащихся младших классов

ОБЕД

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|-----------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 54-8с-2020 | Суп картофельный с горохом | 200 | 5,2 | 3 | 17,4 | 117,8 |
| 551 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 0,12 | 0,05 | 0,81 | 4,1 |
| 256 | Мясо тушеное | 60 | 4,98 | 4,62 | 1,74 | 88,35 |
| Фирменное | Рис отварной с овощами "Светофор" | 150 | 4,5 | 2,4 | 38,85 | 197,1 |
| 372 | Компот из свежих ягод | 200 | 0,2 | 0 | 20 | 177 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,2 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 |
| Итого | | 680 | 20,76 | 12,41 | 104,6 | 744,25 |

Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

Вторник 2 неделя

ЗАВТРАК

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 54-16к-2020 | Каша вязкая молочная из риса и пшена | 150 | 3,75 | 5,1 | 17,9 | 133,5 |
| 54-1з-2020 | Сыр (порциями) | 20 | 4,92 | 5,94 | 0,1 | 73,6 |
| 53-19з-2020 | Масло (порциями) | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,8 |
| 685 | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0 | 15,2 | 63,2 |
| ПР | Кондитерское изделие(вафля) | 30 | 1,47 | 7,98 | 19,29 | 123,6 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,2 |
| | Итого | 440 | 13,6 | 28,62 | 65,62 | 550,9 |

Бесплатно для всех учащихся младших классов

ОБЕД

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|---|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 50 | Икра кабачковая (консервы овощные закусочные) | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71,4 |
| 54-7с-2020 | Суп картофельный с макаронными | 200 | 5,16 | 2,78 | 18,5 | 119,6 |
| Фирменное | Гуляш из куриного филе | 60 | 12,36 | 1,92 | 1,98 | 88,42 |
| 54-4г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,4 | 3,3 | 25,65 | 238,9 |
| 342 | Компот из свежих плодов (из яблок) | 200 | 0,01 | 0,01 | 11,8 | 58,9 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,2 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 |
| | Итого | 730 | 29,83 | 15,69 | 88,35 | 737,12 |

Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

Среда 2 неделя

ЗАВТРАК

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|----------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 223 | Запеканка из творога | 150 | 12,6 | 10,2 | 57,9 | 259,4 |
| ПР | Молоко сгущенное с сахаром | 10 | 0,72 | 0,85 | 5,55 | 32,8 |
| ПР | Молоко в индивидуальной упаковке | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 56 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,2 |
| Итого | | 590 | 22,53 | 18,8 | 99,9 | 550,4 |

Бесплатно для всех учащихся младших классов

ОБЕД

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 7,6 | 5,8 | 10,8 | 123,2 |
| 279 | Тефтели | 60 | 5,57 | 12,9 | 9,3 | 178,38 |
| 54-1г-2020 | Макароны отварные | 150 | 7,8 | 8,4 | 43,6 | 281,1 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0 | 19 | 78,6 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,2 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 |
| Итого | | 670 | 27,13 | 29,44 | 108,5 | 821,18 |

Цена 9100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

Четверг 2 неделя

ЗАВТРАК

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|----------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 54-19к-2020/1 | Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" | 150 | 6,3 | 5,85 | 17,55 | 147,9 |
| 54-1з-2020 | Сыр (порциями) | 20 | 4,92 | 5,94 | 0,1 | 73,6 |
| 53-19з-2020 | Масло (порциями) | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,8 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 56 |
| 428/ПР | Булочка школьная/кондитерское изделие(печенье) | 50/30 | 2,25 | 3,96 | 19,05 | 125,1 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,2 |
| Итого | | 460/440 | 16,93 | 25,35 | 63,83 | 559,6 |

Бесплатно для всех учащихся младших классов

ОБЕД

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------|------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 54-9с-2020 | Суп картофельный с фасолью | 200 | 7,6 | 2,6 | 12,2 | 102,4 |
| 265 | Плов | 230 | 26,22 | 22,08 | 57,73 | 552,69 |
| 342 | Компот из свежих плодов (из яблок) | 200 | 0,01 | 0,01 | 11,8 | 58,9 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,2 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 |
| Итого | | 690 | 39,59 | 27,03 | 107,53 | 873,89 |

Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся



Меню для организации питания учащихся 1-4 классов

Пятница 2 неделя

ЗАВТРАК

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|-------------------------------------|----------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 297/54-3соус-54-6г-2020 | Фрикадельки из кур в томатном соусе | 80 | 11,02 | 7,04 | 3,44 | 121,6 |
| | Рис отварной | 150 | 3,6 | 5,4 | 27,4 | 188,7 |
| 54-3соус-2020 | Соус красный основной | 20 | 0,66 | 0,54 | 1,78 | 14,62 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0 | 19 | 78,6 |
| ПР | Фрукты свежие апельсины/мандарины | 130/100 | 1,17 | 0,26 | 10,53 | 55,9 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,2 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 |
| Итого | | 640/610 | 22,61 | 15,58 | 87,95 | 619,32 |

Бесплатно для всех учащихся младших классов

ОБЕД

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------|-----------------------------------|--------------|------------------|--------------|-------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 88 | Ци из свежей капусты с картофелем | 200 | 2,2 | 4,2 | 9,8 | 93,2 |
| Фирменное блюдо | Курица запеченная | 60 | 11,4 | 7,94 | 0 | 117,56 |
| 54-1г-2020 | Макароны отварные | 150 | 7,8 | 8,4 | 43,6 | 281,1 |
| 685 | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0 | 15,2 | 63,2 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82,2 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 |
| Итого | | 670 | 27,36 | 22,88 | 94,4 | 714,96 |

Цена 100 руб / бесплатно для льготных категорий учащихся